*Sesongprogram 2019*



***OK FJELL***

**Styre for 2019**

Leder: Øivind Aunøien

Nestleder: Vidar Tronsaune

Kasserer: Eivind Langseth

Sekretær: Harald Moen

Kartansvarlig Vidar Aunøien

**Nybegynnerkurs torsdag 30.5 kl 17.00 ( før O-løpet) i Bollingmomarka, ved Gåstjønna**

Støtt OK Fjell gjennom Grasrotandelen

OK Fjells org.nr: 993 873 039

Turorientering Postene står fra 15.juni - 15.september. Postene er i år i Bollingmomarka. Gullkrav for Barn under 10 år er 12 poster. Fra 11år er det 17 poster. Gavekort kr.1000 trekkes blant alle med godkjent kontrollkort. Uttrekkspremier i tillegg. Tur-o-posen koster kr 150,- og kjøpes hos Coop Marked Haltdalen. Ekstra klippekort kan kjøpes for kr.50,-

Kontrollkortet leveres: Sunniva Aunøien Bakås, Stasjonssvingen 18 ,7383 Haltdalen, **senest 1. november.**



**Terminliste 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dag | Dato | Kl. | Type løp | Kart | Oppmøte |
| Tirsdag | 7.mai | 18.00 | O-serieløp 1 | Kneppen-Røstfloen | Berget |
| Lørdag | 11. mai | 16.00 | Treningsløp  OK Fjell | Haltdalen Stadion | Haltdalen Stadion  **Vidar A** |
| Onsdag | 15.mai | 18.00 | O-serieløp 2  Verdens o-dag | Kneppen-Røstfloen | Øverhaugen |
| Lørdag | 18.mai | 16.00 | Treningsløp  OK Fjell | Bollingmomarka | Bollingmomarka  **Harald M** |
| Mandag | 20.mai | 18.00 | O-serieløp 3 | Kneppen-Røstfloen | Halguttubakken |
| Lørdag | 25. mai | 12.00 | Armfeldtløpet  Motbakkeløp |  | Gammelgården  **Øivind, John, Eivind, Vegard, Ivar, Arnt, Vidar T** |
| Tirsdag | 28. mai | 18.00 | O-serieløp 4 | Ålen Vest | Holden Skistadion |
| Torsdag | 30.mai | 18.00 | Treningsløp  OK Fjell | Bollingmomarka | Bollingmomarka  Klubbmesterskap  **Øivind A** |
| Onsdag | 5. juni | 18.00 | O-serieløp 5 | Hessdalskjølen | Røde kors-hytta |
| Lørdag | 8.juni | 12.00 | Pinstiaftaløpet  OK Fjell | Aunegrenda | Aunegrenda  **Anders Brennås, Vidar T.** |
| Søndag | 16. juni | 12.00 | Bygdaliv  OK Fjell | Haltdalen Stadion | Haltdalen Stadion  **Vegard, Eivind, Arnt** |
| Tirsdag | 6. august | 18.00 | Treningsløp  OK Fjell | Bollingmomarka | Bollingmomarka  **Sunniva, Ottar** |
| Søndag | 11. august | 16.00 | OK Fjell | Aunegrenda | Aunegrenda  **Vidar A.** |
| Onsdag | 21. august | 18.00 | O-serieløp 6  NØ-karusell 4 | Hessdalskjølen eller Øverhaugen | Hessdalskjølen eller Øverhaugen. |
| Mandag | 2. sept. | 18.00 | O-serieløp 7 | Fjell-o kart | Killingdal |
| Lørdag | 7.sept | 16.00 | SlæppOPP | Lesetmarka | **Lesetmoen**  **Øivind** |
| Torsdag | 12. sept. | 18.00 | O-serieløp 8  Neglbiten | Ålen Vest | Holden Skistadion |

Deltagelse på fem løp arrangert av OK Fjell gir deltagerpremie!

**Oversikt over andre løp**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 18. – 19. mai |  | O-Troll-leir (9-12 år) | Tron Ungd. senter |
|  | 23. mai |  | NØK Karusell 1 | Nansen I.L. |
|  | 26. mai |  | KM Mellomdistanse | Melhus I.L. |
|  | 30. mai |  | NØK Karusell 2 | Folldal I.F. |
|  | 13.juni |  | NØK Karusell 3 | Kvikne I.L. |
|  | 17. juni |  | Kveldssamling 13-20 år | Os/Dalsbygda |
|  | 22.-23. juni |  | Oppdal 2-dagers | Freidig I.L. |
|  | 28.- 30. juni |  | O-festivalen | Larvik OK |
|  | 5.juli |  | Sommerløpene i NØ sprint | Røros I.L. |
|  | 6. juli |  | Sommerløpene i NØ mellomdistanse | Os I.L. |
|  | 7. juli |  | Sommerløpene i NØ langdistanse | I.L Nansen |
|  | 14.juli |  | Moskusspretten Dovrefjell | Wing OK |
|  | 2. - 7. august |  | Hovedløp og O-landsleir | Tynset I.F. |
|  | 21. august |  | NØK Karusell 4 | Ålen I.L |
|  | 23.- 25. Aug. |  | Midt-Norsk Mesterskap | Stjørdals-Blink |
|  | 7. sept. |  | KM Langdistanse | NTNUI |
|  | 11. sept |  | NØ-Mesterkap | Røros I.L. |

**Bli medlem i OK FJELL☺**

*Barn ( tom.19 år): kr 50,-*

*Voksne: kr 100,-*

*Familie: kr 200,-*

*Medlemskontingent: 4355.05.11100 - Haltdalen Sparebank*

**FJELLTRIM 2019**

FjellTrimmen arrangeres i år for 30. gang. Det er satt ut 8 poster i tiden **23. juni til 29. september**.

Du må selv kjøpe kartene **Haltdalen 1620 I** og **Ålen 1720 IV.**

Statens kartverk har gitt ut nye – vannfaste /rivesikre kart **Aursunden** (Dekker tidligere Ålen, Røros, Stuggusjøen og Brekken) og Forollhogna (dekker tidligere Budal, Haltdalen, Forollhogna og Vingelen). Disse kartene er oppdatert etter 2010.

I FjellTrimposen er det vedlagt kartkopi for de to postene på Forollhogna 1620 II.

**Flerårspremiering**

Deltagere som fullfører FjellTrimmen for 10. gang får ei T-skjorte og de som fullfører for 20. gang får ei overtrekksjakke. Begge med FjellTrim-trykk. De to første 30. årspremiene kan bli utdelt i år.

I 2019 er det Bente Gjære og Ivar Volden som har mulighet til å få 20-årspremie, mens Liv Sunde Moan kan få 10-årspremie.

Vil du vite hvor mange ganger du har fullført FjellTrimmen eller du har andre spørsmål, ta kontakt med Magne Idar, tlf. 476 56 915 eller e-post: [magne.idar.evenas@gmail.com](mailto:magne.idar.evenas@gmail.com)

**FjellTrimposer selges hos**:

Coop Marked Haltdalen og Coop Marked Ålen og koster kr. 200,-.

FjellTrimposter sommeren 2019 (flere detaljer på kontrollkortet):

Sted: Avstand (luftlinje) fra foreslått utgangspunkt:

**Slåttbua** (søndre) 2,0 km fra Bringenvegen (Grønsetvegen sør for Bredtjønna)

**Tverråfjellet** (lite høgdepunkt) 3,0 km fra Nordaunet i Aunegrenda

**Fallan** (lite høgdepunkt) 1,2 km fra Øyvegen i Aunegrenda (Like før Raudåvollen)

**Limstenstjønna** (utløpsos) 3,4 km fra Fellessetra ved Flangstjønna

**Kjøligruva** nedl. 3,8 km fra bom på Kjølivegen ovafor Jensåsvollan ved

Riastvegen

**Svarttjønna** NORD 2,2 km fra Killingdalsvegen ved Graftåsvollan

**Bukktjønna** (utløpsos) 2,9 km fra Øyungsvegen ved Morkavollen

**Bergtjønna** (utløpsos) 2,1 km fra Elgsjømoen

Kvitteringskortet leveres til Magne Idar Evenås, Nørvegen 32, 7380 Ålen innen 1. november.

For å få godkjent må du ha kvittert på minst 7 poster.

Premiering: Gavekort på kr. 1000,- trekkes blant alle som har levert godkjent kontrollkort. Andre uttrekkspremier i tillegg.

Premieutdeling på OK Fjells årsmøte i januar.

**Fjelltrimåpning ved Kjøli gruve søndag 23. juni**

Åpninga av årets Fjelltrim med fellestur til den nedlagte Kjølgruve.

Oppmøte P-plass ved bommen på Riastvegen på Reitan **kl. 11.00**.

Samkjøring derfra til P-plass ved bommen på Kjølivegen ovafor Jensåsvollan.

Ca. 4 km å gå etter gruvvegen til Kjøli.

Ta med drikke. OK Fjell ordner noe å bite ti.





HALTDALEN • ÅLEN • BJØRGEN • Tlf: 72 40 51 10 • www.haltdalensparebank.no

**V I E R M E D D E G**

G je n n o m a lle liv e ts fa s e r