**OK Fjell**

**Årsmelding 2022**

**Fredag 10.2.23 kl. 18.00 i Gammelgården**

**Sakliste:**

1. Åpning

2. Konstituering

- godkjenning av innkalling

- godkjenning av saksliste

- valg av møteleder og sekretær

- valg av to protokollunderskrivere

3. Årsmelding 2022

4. Regnskap 2022

5. Budsjett 2023

6. Innkomne forslag

7. Valg

# Sak 3

**Styre for 2022**

Leder: Øivind Aunøien

Nestleder: Vegard Heksem

Kasserer: Eivind Langseth

Sekretær: Vidar Aunøien

Kartansvarlig Morten Løberg

**Andre tillitsverv:**

Materialforvalter Vidar Aunøien

Utdanningskontakt: Vegard Heksem

Tur-O: Sunniva Aunøien Bakås

Fjelltrim: Magne Idar Evenås

Kvinnekontakt: Jorunn Heksem

Repres. Idrettsrådet: Sunniva Aunøien Bakås

Vara Idrettsrådet: Øivind Aunøien

Ansvarlig barneidrett: Sunniva Aunøien Bakås

Kontrollutvalg: Ottar Bakås og Anders Brennås

**Valgkomite:**

Leder: Sunniva Aunøien Bakås

Medlem Harald Moen

I 2022 har det vært 2 ordinære styremøter, der følgende har blitt tatt opp:

* Sesongplan 2022
* Nybegynnerkurs og O- troll-leir
* Fjelltrim og Turorientering
* Armfeldtløpet 2022
* Sommerløp i Bollingmomarka 2.7.2022
* Opprydding i arkiv i Gammelgården
* Ny sponsoravtale med Haltdalen Sparebank

Avtaleperioden er 1.1.22 - 31.12.23

**Medlemstall**

Vi har pr. i dag 49 betalende medlemmer (se vedlegg 1).

**Lokale treningsløp**

I år hadde OK Fjell seks ordinære treningsløp, der det totalt har vært 120 startende. På *Bygdaliv* hadde vi deltagerrekord med 50 startende på labyrintorienteringa.

**Nybegynnerkurs/O-troll leir**:

På de to første treningsløpa hadde vi ekstra fokus på O-lek-aktiviteter for barna.

På siste O-løpet i Aunegrenda deltok 11 barn i alderen 5-13 år på en O-troll leir før selve løpet «SLEPP OPP». Felles sosial avslutning med vafler på Nordpå etterpå.

**Sommerløpet 2.juli 2022**

Dette var sesongens høydepunkt og selvsagt mest arbeidskrevende. Flere års forberedelser av både kart, terreng og arena gjorde dette til et flott arrangement. 273 påmeldte løpere og 252 startende. Dagen ble noe amputert pga. sommerens største regnskur underveis i løpet, men dette taklet OK Fjell godt. Hele 14 stk. av våre egne løpere/ nybegynnere deltok!

Det ble kjøpt inn ei Emit- startklokke til ca kr 25000, samt oppgradering av eksisterende tidtakerenheter og nye løperbrikker.

**Noen resultater2022:**

Sommerløp 1.7. – 3.7.

**Røros:**

N-åpen: Anna H. Langseth, Elin H. Langseth , B-åpen nr 2. Eivind Langseth

**Haltdalen:**

N1/ N2: Ida Flatberg, Kristine Flatberg, Petter, B, Kari B, Synne B, Malene B, Theoline H., Marie A. H., Anna H.L, Elin H.L. Vetle H.A. Signe H.A. , Johanne H. A.

C-åpen; Asgeir Engan

**Ålen:**

N1/ N2: Ida Flatberg, Kristine Flatberg, Petter, B, Kari B, Vetle H.A. Signe H.A. , Johanne H. A. Sunniva.

B-åpen; nr. 1 Magnhild A.H, , nr. 2. Ottar B., AK, nr. 1 Robert N, H40 nr.3 Øivind ,

H65 nr. 8 Vidar

**KM Byåsen**:

N-åpen, Signe H. Aunøien, Johanne H. Aunøien

H9-10: Vetle H. Aunøien. H 35: Øivind nr.3 , B-Åpen: Nr.2 Magnhild Asheim Hennum

**MNM Selbu/Malvik**

H40: Sprint. Øivind nr. 1 H 35- Lang : Øivind nr. 9

**Nord-Østerdalsmesterskapet på Savalen**

H10. Petter Bakås, Vetle H. Aunøien H40: nr 1. Øivind

**O-troll leir Savalen i september**

Petter og Vetle deltok. Øivind var med som leder. Over 40 stk. fra hele kretsen deltok

**Turorientering**:

Det er blitt solgt 22 Tur-O i 2022. Postene var ved Stadion og i Bollingmomarka. Hildur Grøtli har oppnådd gullkravet i hele 50 år. Melvin Grøtli 45år. OK Fjell gratulerer.

Sunniva Aunøien Bakås har hatt ansvaret for Tur-O.

**Fjelltrim**

Det var 33. gang Fjelltrimmen ble gjennomført siste sommer. Det ble solgt 23 Fjelltrimposer i 2022. (2021: 32)., og 20 deltagere fullførte årets Fjelltrim.

Det er ingen vinnere av flere-årspremier i 2022, men i 2023 har disse muligheten til å få utdelt henholdsvis t-skjorte og overtrekksjakke; Marit Skjefte Hov og Synnøve Lillevold (10 år) og Kari Volden (20 år).

2023 utgaven av Fjelltrim har følgende postplasseringer: Bekkøyan (Kjøli) 905 m.o.h. - Finsåhøgda SØR 1063 m.o.h. - Gjardatjønna (Folldalen) 770 m.o.h. - Høgbrenna (Ledalen) 452 m.o.h. - Litjbælingsjøen 704 m.o.h. - Tverråtjønna NORDRE 851 m.o.h. - Øvervollan (Brattåsan) 690 m.o.h. – Ålmannfjellet 824 m.o.h.

Takk til gode medhjelpere for utsetting og inntaking av postene: Ivar Volden, Morten Lillevold, Harald Moen, Ottar Bakås, Øivind og Vidar Aunøien. Magne Idar har hatt ansvaret.

**Armfeldtløpet 2022** «Armfeldtløpet» ble arrangert lørdag 8. oktober, med start ved Gammelgården og mål på *Kjølen*. 32 deltagere totalt, der 7 løp i konkurranse*.* I 2023 arrangeres løpet 3.juni

# Sak 4: Regnskap

# Sak 5 Budsjett

# Sak 6

**Innkomne forslag**

**1. Medlemskontingenter for 2023**

Medlemskontingenten foreslås uendret for 2022, dvs.:

Enkeltmedlemmer, Barn (t.o.m. 19 år) kr. 50,-

Voksne | kr. 100,-

Familie (inkl. barn t.o.m. 19 år) kr. 200,-

**Sak 7.Valg**

Nytt styre 2023

Leder Øivind Aunøien Valg

Nestleder: Vegard Heksem Gjenstår 1år

Kasserer: Eivind Langseth Valg

Sekretær: Vidar Aunøien Gjenstår 1 år

Kartansvarlig Morten Løberg Gjenstår 1 år

**Andre tillitsverv:**

Materialforvalter Vidar Aunøien

Utdanningskontakt: Vegard Heksem

Tur-O: Sunniva Aunøien Bakås

Fjelltrim: Magne Idar Evenås

Kvinnekontakt: Jorunn Heksem

Repres. Idrettsrådet: Sunniva Aunøien Bakås

Vara Idrettsrådet: Øivind Aunøien

Ansvarlig barneidrett: Sunniva Aunøien Bakås

Kontrollutvalg: Ottar Bakås og Anders Brennås

**Valgkomite:**

Leder: Sunniva Aunøien Bakås

Medlem Harald Moen

**OK FJELL**

**Trondheim 8.2.2023**

For styret, Øivind Aunøien

Styret vil takke alle som har gjort en jobb for OK Fjell i 2022!



**En takk også til vår hovedsponsor Haltdalen Sparebank**

**Vedlegg 1 49 medlemmer**

|  |  |
| --- | --- |
| **Navn** | **Født** |
| Aunøien, Julie | 2005 |
| Aunøien Marit | 1989 |
| Aunøien, Margrethe | 1974 |
| Aunøien, Vidar | 1954 |
| Aunøien, Øivind | 1979 |
| Aunøien, Vetle Hennum | 2012 |
| Aunøien, Signe Hennum | 2015 |
| Aunøien, Johanne Hennum | 2017 |
| Bakås, Kari | 2011 |
| Bakås, Maren | 2009 |
| Bakås, Ottar | 1978 |
| Bakås Petter | 2013 |
| Bakås, Sunniva Aunøien | 1977 |
| Bendheim, Magnar | 1945 |
| Brennås, Anders | 1972 |
| Brennås, Marlene | 2011 |
| Brennås Synne | 2011 |
| Brennås, Ida | 2009 |
| Evenås, Anne-Mari | 1948 |
| Evenås, Magne Idar | 1942 |
| Fætten, Hege | 1974 |
| Flatberg, Jon Kåre | 1945 |
| Flatberg, Kari | 1973 |
| Flatberg, Kristine | 2015 |
| Flatberg, Ida | 2016 |
| Hennum, Magnhild Asheim | 1981 |
| Heksem, Arnt | 1948 |
| Heksem, Jorunn | 1980 |
| Heksem, Vegard | 1993 |
| Hoel, Geir Ove | 1963 |
| Hoel, Oddmund Aunøien | 2007 |
| Hoel, Marie Aunøien | 2012 |
| Langseth, Elin Heksem | 2015 |
| Langseth, Eivind | 1980 |
| Langseth, Anna Heksem | 2012 |
| Løberg, Morten | 1972 |
| Løkken, Roar |  |
| Lilly Marie Løkken | 2013 |
| Moen, Harald | 1965 |
| Nyhus, Robert Gjære | 1979 |
| Shetelig, Sverre | 1946 |
| Shetelig, Anne | 1946 |
| Storrønning, Mona | 1969 |
| Tronsaune, Vidar | 1992 |
| Vindedal, Lise | 1983 |
| Volden, Ivar | 1944 |
| Volden, Kari | 1947 |
| Volden, Marie | 1953 |
| Vårhus, Kari | 1957 |