



**HALTDALEN
SPAREBANK**

Lett å trives med

Årsmelding 2023

OK Fjell

Søndag 28.01 kl. 17.00 i Gammelgården

Sakliste:

1. Åpning
2. Konstituering
 - godkjenning av innkalling
 - godkjenning av saksliste
 - valg av møteleder og sekretær
 - valg av to protokollunderskrivere
3. Årsmelding 2023
4. Regnskap 2023
5. Budsjett 2024
6. Innkomne forslag
7. Valg

Sak 3

Styre for 2023

Leder:	Øivind Aunøyien
Nestleder:	Vegard Heksem
Kasserer:	Eivind Langseth
Sekretær:	Vidar Aunøyien
Kartansvarlig:	Morten Løberg

	Andre tillitsverv:
Materialforvalter	Vidar Aunøyien
Utdanningskontakt:	Vegard Heksem
Tur-O:	Sunniva Aunøyien Bakås
Fjelltrim:	Magne Idar Evenås
Kvinnekontakt:	Jorunn Heksem
Repres. Idrettsrådet:	Sunniva Aunøyien Bakås
Vara Idrettsrådet:	Øivind Aunøyien
Ansvarlig barneidrett:	Sunniva Aunøyien Bakås
Kontrollutvalg:	Ottar Bakås og Anders Brennås

Valgkomite: Leder: Sunniva Aunøyien Bakås
Medlem: Harald Moen

I 2023 har det vært 2 ordinære styremøter, der følgende har blitt tatt opp:

- Sesongplan 2023
- Parkeringsdugnad Rørosmartnan
- Nybegynnerkurs, Allidrett
- Finn Fram Dag
- Verdens orienteringsdag for oppvekstsenteret
- Fjelltrim og Turorientering
- Armfeltdløpet 2023
- Ny sponsoravtale med Haltdalen Sparebank
- Resynfaring av O-kart i Aunegrenda

Medlemstall

I 2023 hadde OK Fjell 49 betalende medlemmer (se vedlegg 1).

Lokale treningsløp

I år hadde OK Fjell seks ordinære treningsløp, der det totalt har vært 116 startende. På *Bygdaliv* hadde vi 36 startende på labyrintorienteringa

Nytt Kart

OK Fjell skal resynfare orienteringskartet i Aunegrenda sommeren 2024. Roar Forbord gjør jobben. Dette gjøres i juni. Hvor mye av kartet er ikke helt bestemt enda.

Nybegynnerkurs

På første og siste treningsløp hadde vi ekstra fokus på O-lek-aktiviteter for barna.

Deltagelse på løp i 2023:

Sommerløp Alvdal og Savalen

Morten Løberg

MNM Verdal

Øivind Aunøien, Magnhild Asheim Hennem, Vetle H. Aunøien, Signe Hennem Aunøien, Johanne H. Aunøien

Nord-Østerdalsmesterskapet Tolga

Petter Bakås, Vetle H. A, Signe. H. A, Johanne H. A, Øivind, Magnhild A. Hennem

Huldersprett

Morten Løberg

Turorientering:

Det er blitt solgt 23 Tur-O i 2023. Postene var i Renåmarka og i Aunegrenda.

Sunniva Aunøien Bakås har hatt ansvaret for Tur-O. En av postene var på selve Brattåsen.

Fjelltrim (vedlegg 2)

Det var 34. gang Fjelltrimmen ble gjennomført siste sommer. 18 deltagere fullførte årets Fjelltrim, som er en liten nedgang. Synnøve Lillevold har fullført i 10 år og Kari Volden i 20 år. OK Fjell gratulerer! Magne Idar har ansvaret.

Armfeldtløpet 2023

«Armfeldtløpet» ble arrangert lørdag 3.juni. 45 deltagere totalt, der 16 løp i konkurranse, noe som er nest høyest deltagertall. I 2024 er løpet planlagt 25.5, og det arrangeres for 10.gang.



Fra premieutdelinga på Armfeldtløpet 2023

Sak 4: Regnskap

Sak 5 Budsjett

Sak 6

Innkomne forslag

1. Medlemskontingenter for 2024

Medlemskontingenten foreslås uendret for 2024, dvs.:

Enkeltmedlemmer, Barn (t.o.m. 19 år)	kr. 50,-
Voksne	kr. 100,-
Familie (inkl. barn t.o.m. 19 år)	kr. 200,-

Sak 7.Valg

Nytt styre 2024

Leder	Øivind Aunøien	Gjenstår 1 år
Nestleder:	Vegard Heksem	Valg
Kasserer:	Eivind Langseth	Gjenstår 1 år
Sekretær:	Vidar Aunøien	Valg
Kartansvarlig	Morten Løberg	Valg

Andre tillitsverv:

Materialforvalter	Vidar Aunøien
Utdanningskontakt:	Vegard Heksem
Tur-O:	Sunniva Aunøien Bakås
Fjelltrim:	Magne Idar Evenås
Kvinnekontakt:	Jorunn Heksem
Repres. Idrettsrådet:	Sunniva Aunøien Bakås
Vara Idrettsrådet:	Øivind Aunøien
Ansvarlig barneidrett:	Sunniva Aunøien Bakås
Kontrollutvalg:	Ottar Bakås og Anders Brennås

Valgkomite:

Leder:	Sunniva Aunøien Bakås
Medlem	Harald Moen

OK FJELL

Trondheim 26.01.2024

For styret, Øivind Aunøien

Styret vil takke alle som har gjort en jobb for OK Fjell i 2023!

Vedlegg 1 49 medlemmer

Navn	Født
Aunøien, Julie	2005
Aunøien Marit	1989
Aunøien, Margrethe	1974
Aunøien, Vidar	1954
Aunøien, Øivind	1979
Aunøien, Vetle Hennum	2012
Aunøien, Signe Hennum	2015
Aunøien, Johanne Hennum	2017
Bakås, Kari	2011
Bakås, Maren	2009
Bakås, Ottar	1978
Bakås Petter	2013
Bakås, Sunniva Aunøien	1977
Bendheim, Magnar	1945
Borren, Linda	1992
Brennås, Anders	1972
Brennås, Marlene	2011
Brennås Synne	2011
Brennås, Ida	2009
Evenås, Anne-Mari	1948
Evenås, Magne Idar	1942
Fætten, Hege	1974
Flatberg, Jon Kåre	1945
Flatberg, Kari	1973
Flatberg, Kristine	2015
Flatberg, Ida	2016
Forseth, Stig Olav	
Hennum, Magnhild Asheim	1981
Heksem, Arnt	1948
Heksem, Jorunn	1980
Heksem, Vegard	1993
Heksem, Per Erik	1990
Heksem, Elida	2021
Hoel, Geir Ove	1963
Hoel, Oddmund Aunøien	2007
Hoel, Marie Aunøien	2012
Langseth, Elin Heksem	2015
Langseth, Eivind	1980
Langseth, Anna Heksem	2012
Løberg, Morten	1972
Moen, Harald	1965
Refsnes, Jostein	1942
Shetelig, Sverre	1946
Shetelig, Anne	1946
Storrønning, Mona	1969
Tronsaune, Vidar	1992
Volden, Ivar	1944
Volden, Kari	1947
Volden, Marie	1953

Deltakere Fjelltrim 2023

	Navn	Antall år
1	Magnar Bendheim	29
2	Hans Jørgen Rønning	5
3	Nora Tamlag	5
4	Rolf Tamlag	5
5	Magne Idar Evenås	34
6	Anders Grytbakk	8
7	Liv Sunde Moan	14
8	Anne-Mari Evenås	34
9	Haldis Holthe	4
10	Synnøve Lillevold	10
11	Morten Lillevold	13
12	Kari Volden	20
13	Ivar Volden	24
14	Jan Erik Holthe	4
15	Randi Leangen	4
16	Eva Øverhaug	7
17	Vidar Aunøien	25
18	Kari Vårhus	22



**HALTDALEN
SPAREBANK**

Lett å trives med

En takk også til vår hovedsponsor Haltdalen Sparebank